

30 y 60
cápsulas
de 500mg

SIN GLUTEN

Hidrasol

Aceite de pulpa de bayas de Espino amarillo

Piel y mucosas sanas Protector gástrico y hepático

- **Recomendado para:** Dermatitis atópica, afecciones de la piel, refuerza, hidrata y renueva la piel. Regenera las mucosas. Úlceras gástricas. Protector hepático. Hígado graso no alcohólico.
- **Espino amarillo** (*Hippophae rhamnoides*) aceite de la pulpa de la baya: Utilizado en afecciones de la piel, eccemas, quemaduras, heridas de mala cicatrización, ojo seco, efectos del sol dañinos para la piel, radioterapia terapéutica y cirugía láser cosmética. Previene el sangrado de las encías, regenera las membranas mucosas del estómago y otros órganos ^(1, 2). Contiene altas concentraciones de ácidos grasos insaturados, fitoesteroles, especialmente los betasitosteroles, vitaminas A, B₁, B₂, C, D, E, K y P, carotenoides, flavonoides, aminoácidos, fenoles, ácido fólico, ácidos orgánicos y 20 elementos minerales que junto con los ácidos grasos desempeñan una función importante en la modificación de los trastornos cerebrovasculares y cardiovasculares. Contiene los cuatro omegas, Omega 3, Omega 6, Omega 7 y Omega 9. El aceite de pulpa de *Espino amarillo* presente en *Hidrasol* es un excelente antioxidante, con altas concentraciones de Omega 7 o *ácido palmitoleico* (ácido graso monoinsaturado) cuya principal función en nuestro organismo, es constituir la capa córnea de la piel ⁽³⁾. Un aporte nutricional de ácidos grasos Omega 7, junto con el resto de los principios activos del aceite de *Espino amarillo*, ayudan a reforzar, hidratar y renovar la piel, así como a disminuir la rugosidad y aumentar la elasticidad ^(3, 4).

En los últimos años, las actividades medicinales y farmacológicas del Espino amarillo se han investigado utilizando varios modelos in vitro e in vivo, así como ensayos clínicos limitados.

Resultados:

- Mediante varios estudios bioquímicos y farmacológicos, se han analizado científicamente muchos de sus usos tradicionales. Se han reportado, diversas actividades farmacológicas tales como citoprotectora, antiestrés, inmunomoduladora, hepatoprotectora, antiaterogénica, antitumoral, antimicrobiana y de regeneración tisular ^(4, 7).

Aceite de Espino Amarillo en dermatitis atópica

En un estudio realizado a doble ciego controlado con placebo para investigar los efectos de las semillas y aceites de pulpa de *Espino amarillo* sobre la dermatitis atópica se observó:

Los ácidos *linoleico* (34%), *cx-linolénico* (25%) y *oleico* (19%) fueron los ácidos grasos principales en el aceite de semilla, mientras que los *palmiticos* (33%), *oleico* (26%) y *palmitoleico* (25%) los ácidos fueron los principales ácidos grasos en el aceite de pulpa. El grupo de estudio incluyó 49 pacientes con dermatitis atópica que tomaron aceite de semilla, aceite de pulpa o aceite de parafina diariamente durante 4 meses.

Hidrasol





Durante el seguimiento, la dermatitis mejoró significativamente en los grupos de aceite de pulpa y aceite de parafina, pero la mejora en el grupo de aceite de semilla no fue significativa. El tratamiento con aceite de pulpa aumentó la proporción de *ácido palmitoleico* y disminuyó el porcentaje de *ácido pentadecanoico* tanto en los fosfolípidos plasmáticos como en los lípidos neutros ^(6, 8).

Aceite de Espino amarillo en úlceras gástricas

La administración oral de aceite de pulpa, reduce significativamente el índice de úlcera gástrica y acelera el proceso de curación de la misma. Los resultados sugirieron que el aceite de pulpa tiene efectos preventivos y curativos contra las úlceras gástricas ⁽⁵⁾.

Aceite de Espino amarillo y patologías hepáticas

Un ensayo clínico demostró que los extractos de *Espino amarillo* ayudaron a normalizar las enzimas hepáticas, los ácidos biliares séricos y los marcadores del sistema inmune implicados en la inflamación y la degeneración hepática ⁽⁵⁾. Además, el aceite de *Espino amarillo* protege al hígado de los efectos nocivos de los productos químicos tóxicos, como se revela en estudios de laboratorio ⁽⁶⁾. Estudios recientes han demostrado que el *Espino amarillo* contiene numerosos precursores de vitamina A ⁽⁸⁾ y ácidos grasos insaturados ^(9, 12).

Zhao et al. ⁽¹⁰⁾ informó que podría proteger al hígado del daño inducido por CCl₄. Una combinación de un fármaco antiviral y *Espino amarillo* en el tratamiento de pacientes con hepatitis B crónica podría acortar la duración de la normalización de la ALT sérica ^(11, 14).

Bibliografía:

- (1) Li, T.S.C. and W.R. Schroeder, 1996. Sea buckthorn (*Hippophae rhamnoides* L.): A multipurpose plant. Hort. Technol., 6: 370-380.
- (2) <http://floraleads.com>
- (3) Redonda, M., & Canal, E. F. Los complementos alimenticios y la piel.
- (4) Baoru Yang, Adriana Bonfigli, Valerie Pagani, Tiina Isohanni, Asa von-Knorrning, Ari Matti Jutila, Vesa-Pekka Judin. Effects of oral supplementation and topical application of supercritical CO₂ extracted sea buckthorn oil on skin ageing of female subjects November 2008.
- (5) Xing, J., Yang, B., Dong, Y., Wang, B., Wang, J., y Kallio, HP (2002). Efectos de la semilla de espino cerval de mar (*Hippophae rhamnoides* L.) y aceites de pulpa en modelos experimentales de úlcera gástrica en ratas. Fitoterapia, 73 (7), 644-650.
- (6) Yang, B., Kalimo, KO, Mattila, LM, Kallio, SE, Katajisto, JK, Peltola, OJ, y Kallio,HP (1999). Efectos de la suplementación dietética con semillas de espino amarillo (*H. rhamnoides*) y aceites de pulpa sobre la dermatitis atópica. The Journal of nutritional biochemistry, 10 (11), 622-630.
- (7) Suryakumar, G. y Gupta A. (2011). Potencial medicinal y terapéutico del espino cerval de mar (*Hippophae rhamnoides* L.). Journal of Ethnopharmacology, 138 (2), 268-278.
- (8) Zeb, A. and S. Mehmood, 2004. Carotenoids contents from various sources and their potential health applications. Pak. J. Nutr., 3: 197-202.
- (9) Ze-Li Gao, X. Gu, F. Cheng and F. Jiang, 2003. Effect of sea buckthorn on liver fibrosis: a clinical study. W. J. Gastroenterol., 9: 1615-1617.
- (10) Cheng, 1, 1990. Acute toxicity of flesh oil of *Hippophae rhamnoides* and its protection against experimental hepatic injury. J. Trad. Chin. Med., 15:45-47.
- (11) Zeb, A., 2004. Chemical and nutritional constituents of sea buckthorn juice. Pak. J. Nutr., 3: 99-106.
- (12) Zao, ID., Z.X. Cheng, X.Y. Liu, J.Y. Shao, L.J. Ren, L. Zhang and W.C. Chen, 1987. Protective effect of the sea buckthorn oil for liver injury induced by CCl₄. Zhongcaoyao, 18: 22-24.
- (13) Huang, D.L., X.Z. Chang, H.N. Gui, Y.D. Tian, L.X. Chen, Z.P. Li and L. Xing, 1991. Analysis of 156 cases of chronic hepatitis treated with sea buckthorn. Zhongxiyi Jiehe Zazhi, 11: 697-698.
- (14) Zhang, W., J. Yan, J. Duo, B. Ren and J. Guo, 1989. Preliminary study of biochemical constituents of berry of sea buckthorn growing in Shanxi Province and their changing trend. Proceeding of International Symposium on Sea Buckthorn (*H. rhamnoides* L.), Xian, China.

- **Dosis diaria recomendada:** En general, de 1 a 3 cápsulas al día, preferiblemente 15 minutos antes de las comidas.
- **Presentación:** Envases de 30 y 60 cápsulas de 500 mg.
- **Peso neto:** 15 g. e (30 cápsulas) y 30 g. e (60 cápsulas)
- **Ingredientes por cápsula:** Aceite de pulpa de bayas de Espino amarillo 100%.



Exento de conservantes, azúcar, sodio, levadura, colorantes, saborizantes artificiales y gluten



COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS

C/ Bosc, 6 - 08184 • Palau-solità i Plegamans-Barcelona - Tel. 93 864 59 20 - www.comdiet.es