

1 cápsula al día

60
cápsulas
de
895,91mg

- Griffonia ●
- Magnesio ●
- Passiflora ●
- Valeriana ●
- Eschscholzia ●
- β-caroteno ●
- Vitamina E ●
- Vitamina B₁ ●
- Vitamina B₂ ●
- Vitamina B₃ ●
- Vitamina B₆ ●
- Vitamina B₉ ●
- Vitamina B₁₂ ●



SIN GLUTEN

CalmaTrem

Estados nerviosos

- **Recomendado para:** Estrés, ansiedad, angustia, insomnio.
- **Griffonia simplicifolia** (exto. seco): Rico en *L-5-HTP* (*hidroxitriptófano*), que bloquea la recaptación natural de la serotonina por la sinapsis cerebral. Precursor de la serotonina y melatonina, ayudando en los estados depresivos, cansancio, ansiedad, irritabilidad, estrés e insomnio. Restablece el ritmo normal del sueño, mejorando la calidad del mismo. Ayuda en los síntomas de la fibromialgia, al aumentar los niveles de serotonina. Actúa como inhibidor de apetencia de alimentos glucídicos, ayudando en los regímenes de adelgazamiento. Excelente alternativa a los ansiolíticos y antidepresivos de síntesis.
- **Magnesio** (Bisglicinato): El estrés ocasiona pérdidas de magnesio y a su vez deficiencia de serotonina, generando conductas tendentes a estados depresivos, insomnio y cambios bruscos de humor, por lo que su aporte, es básico para la serotonina y melatonina, equilibrando el estado mental y emocional. Ayuda en la regulación de los niveles de *cortisol* (*hidrocortisona*) con efecto en el eje hipotalámico-hipofisario-adrenal (eje HHA), glándulas asociadas con el estrés. Actúa en el metabolismo energético, reduciendo el cansancio.
- **Passiflora incarnata** (*Passiflora*) exto. seco: Contiene *flavonoides* y *alcaloides* que actúan en los estados nerviosos, ansiedad, estrés, depresión, insomnio y migrañas. Útil en trastornos por déficit de atención e hiperactividad (TDAH), excitabilidad, palpitaciones, arritmias nerviosas, fibromialgia y en síntomas relacionados con la abstinencia de narcóticos.
- **Valeriana officinalis** (*Valeriana*) exto. seco: Interacciona con neurotransmisores como el GABA y la serotonina (inductores a la relajación). Sedante e hipnótica, útil en nerviosismo, ansiedad y trastornos del sueño. Tiene actividad espasmolítica y miorrelajante. Se emplea en casos de epilepsia.
- **Eschscholzia californica** (*Amapola californica*): Sedante y relajante del Sistema Nervioso Central, por lo que es muy efectiva en la ansiedad, depresión y para conciliar el sueño. Combate los dolores de cabeza de origen nervioso, taquicardias y es efectiva en la enuresis nocturna gracias a los *alcaloides* y *flavonoides* que contiene.

CalmaTrem





- **Vitamina E** (Tocoferol): Ayuda a evitar trastornos neurológicos, al intervenir en la mielinización en los axones neuronales para que el impulso nervioso se transmita de forma adecuada. Beneficia la función cognitiva y evita el deterioro de la memoria. Previene del estrés oxidativo.
- **Vitamina B3** (Niacina): Interviene en la producción de neurotransmisores, propiciando el buen funcionamiento del sistema nervioso. Útil en tratamientos de esquizofrenia, depresión, alucinaciones, Alzheimer y degeneración cognitiva en ancianos.
- **Beta-caroteno**: Junto con la vitamina E, aumenta la actividad de la enzima antioxidante *superóxido dismutasa (SOD)*, ayuda a evitar el envejecimiento celular. Mejora la memoria, protege contra la degeneración cognitiva y mejora las capacidades mentales en general. Precursor de la vitamina A. Fortalece el Sistema Inmunológico, útil en el síndrome de fatiga crónica. Contribuye al metabolismo normal del hierro.
- **Vitamina B6** (Piridoxina): Interviene en la formación de neurotransmisores como la dopamina, epinefrina, norepinefrina, GABA y acetilcolina. El déficit de vitamina B6 conlleva la aparición de cambios de humor, trastornos del sueño, irritabilidad, confusión, depresión, pérdida de memoria, trastornos de atención, fatiga o ansiedad. Ayuda en el transporte de magnesio hasta las células. Estimula la síntesis de la *coenzima Q10* por el propio cuerpo.
- **Vitamina B2** (Riboflavina): Provoca la activación de otras vitaminas tipo B como la vitamina B6 y el ácido fólico. Precursora de las coenzimas FMN (*flavín mononucleótido*) y FAD (*flavín adenina dinucleótido*). Cofactor en el metabolismo de los ácidos grasos esenciales en los lípidos del cerebro, la absorción y utilización del hierro.
- **Vitamina B1** (Tiamina): Actúa como neuromodulador en el sistema neurotransmisor (especialmente acetilcolina) y contribuye a la estructura y función de las membranas celulares, incluyendo las neuronas y neuroglia. Interviene en el buen estado de la memoria y envejecimiento del cerebro. Mejora alteraciones de la conducta, como irritabilidad, depresión, falta de concentración y en el estado de ánimo.
- **Vitamina B12** (Cobalamina): Participa en la creación de tejido nervioso. Facilita la síntesis de glóbulos rojos, y el mantenimiento del Sistema Nervioso Central.
- **Vitamina B9** (Ácido fólico): Necesaria para el buen funcionamiento del Sistema Nervioso y del cerebro. Mejora el estado de ánimo y eleva la producción de serotonina. Su déficit, produce depresión, pérdida de memoria asociada con el envejecimiento.

● **Dosis diaria recomendada:** En general, 1 cápsula al día.

● **Presentación:** Envase de 60 cápsulas de 895,91 mg.

● **Peso neto:** 53,75g. E

● **Ingredientes por cápsula:** Griffonia simplicifolia (hydroxytryptophan 20%) 221,82 mg., Bisglicinato de magnesio 184,85 mg., Passiflora incarnata (flavonoides 2%) 166,36 mg. (ext. seco), Valeriana officinalis (valerianona) 92,42 mg. (ext. seco), Eschscholzia californica (alcaloides) 36,97 mg. (ext. seco), Vitamina E 17,75 mg., Vitamina B3 11,83 mg., Beta-caroteno 2,66 mg., Vitamina B6 1,4 mg., Vitamina B2 1,4 mg., Vitamina B1 1,1 mg., Vitamina B12 0,18 mg., Vitamina B9 (ácido fólico) 0,2 mg., estearato de magnesio, dióxido de silicio.



**Exento de conservantes, azúcar, sodio, levadura,
colorantes, saborizantes artificiales y gluten**



COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS

C/ Bosc, 6 - 08184 • Palau-solità i Plegamans-Barcelona - Tel. 93 864 59 20 - www.comdiet.es